

# PENCEGAHAN TBC

TBC dapat dicegah dengan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, seperti:

Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir



Rutin berolahraga

Makan makanan yang seimbang bergizi



Memakai masker saat menjumpai orang dengan gejala TBC

Menerapkan etika batuk yang benar



Mendapat sinar matahari dan udara segar yang cukup

Tim BAB VII Program Prioritas Nasional  
(Akreditasi Labkesmas)



# LOKASI KAMI

Jalan A. Yani KM 7  
Kelurahan Kemelak Bindung Langit  
Kecamatan Baturaja Timur 32111

# SALURAN INFORMASI DAN PENGADUAN

Website Lapor :  
(<https://www.lapor.go.id>)

Website Instansi :  
([labkesmas-baturaja.go.id](http://labkesmas-baturaja.go.id))

Facebook :  
(<https://www.facebook.com/LokaLabkesmasBaturaja>)

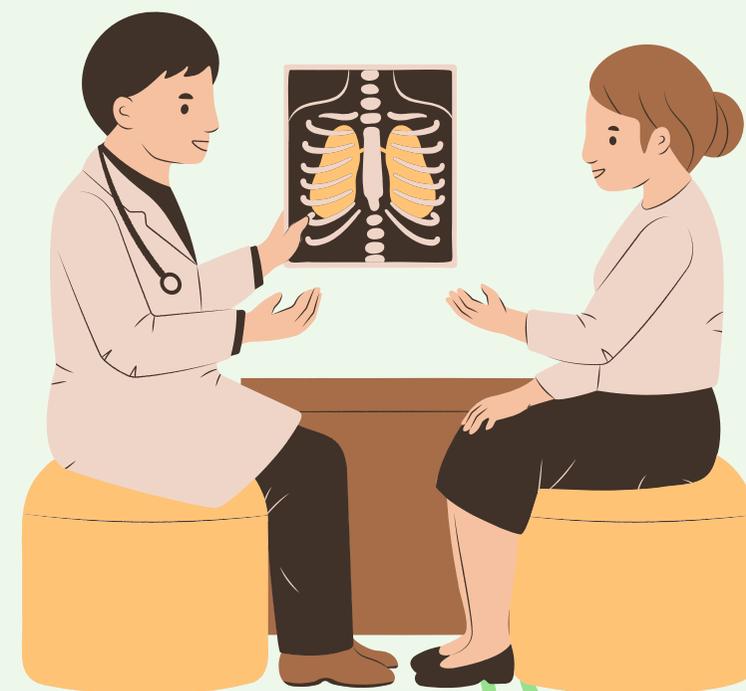
Instagram :  
([@labkesmasbaturaja](https://www.instagram.com/labkesmasbaturaja))

Telp / Fax (0735) 325303

Jam Pelayanan :  
Senin-Jumat  
Jam 8.00-16.00 WIB



# KENALI TUBERCULOSIS (TBC) DAN PENCEGAHANNYA

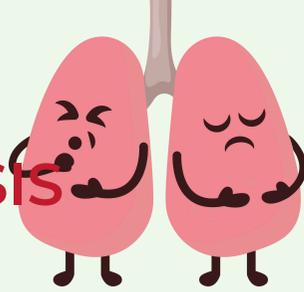


# APA ITU TUBERCULOSIS (TBC)

Tuberculosis atau TBC adalah penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, di mana bakteri ini berpotensi menyerang berbagai organ tubuh, salah satunya paru-paru.

## PENULARAN TBC

Bakteri TB ditularkan melalui droplet yang terinfeksi di udara. Begitu tetesan ini memasuki udara, siapa pun di dekatnya dapat menghirupnya. Seseorang dengan TB dapat menularkan bakteri melalui bersin, batuk, berbicara, dan nyanyian.



# TAHAP INFEKSI TBC

Tahap infeksi bakteri pada pengidap TBC melewati tiga tahapan, di antara sebagai berikut.

### 1. Infeksi Primer

Tahap ini terjadi saat udara yang mengandung bakteri penyebab TBC terhirup oleh hidung atau mulut hingga masuk menuju paru-paru dan berkembang biak.

### 2. Infeksi Laten

Ketika bakteri berkembang, sistem imun akan melakukan perlawanan. Ketika sistem imun berhasil melawannya, maka bakteri akan “tertidur” dan tidak aktif menginfeksi. Sehingga, orang yang terinfeksi tidak akan merasakan gejala apapun.



### 3. Infeksi Aktif

Sebaliknya, saat imun tubuh tidak berhasil melawan bakteri yang masuk dan berkembang biak, maka bakteri akan bebas menyerang sel-sel sehat pada paru-paru. Kondisi ini akan membuat pengidapnya merasakan gejala.

## GEJALA TBC

Gejala utama yang muncul pada seseorang yang terinfeksi TBC sebagai berikut:

- Sesak nafas.
- Batuk berlangsung lama hingga lebih dari 3 minggu.
- Batuk berdarah.
- Dada terasa nyeri.

Selain gejala di atas, beberapa gejala yang juga muncul ialah:

- Demam.
- Menggigil.
- Mudah merasa lelah.
- Berat badan turun drastis.
- Nafsu makan menghilang.
- Berkeringat di malam hari.

